|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |   УТВЕРЖДАЮ: Директор МКУ «ФК и С» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Беляева приказ от 29.08.2025 №   |

***Расписание занятий спортивного зала «Локомотив»* 2025 г.-2026г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. тренера, инструктора | Вид спорта, учреждение | Понедельник  | Вторник | Среда  | Четверг  | Пятница  | Суббота  | Воскресение  |
| ***ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ*** |
| 1 | Перетокина Э.Р. | Каратэ/ МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» |  | 14.00-15.00 |  | 14.00-15.00 |  |  |  |
|  | 15.00-16.40 |  | 15.00-16.40 |  |  |  |
| 2 | Нелюбов А.В. | Фитнес самбо | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  |  |  |  |
| 3 | Трушель А.С. | Каратэ |  | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |  |  |
| 4 | Раздобарова А.А. | (хореография)-2 этаж |  |  |  |  |  |  |  |
| ***ИГРОВОЙ ЗАЛ***  |
| 1 | Крылов В.Н.  | Футбол / МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» |  | 15.40-17.20 |  | 14.40-16.20 |  | 12.20-14.00 | 11.40-13.20 |
|  |  | 14.40-16.20 |  |  | 16.00-17.40 | 10.00-11.40 |
|  | 17.20-19.00 |  | 16.20-18.00 |  | 09.50-12.20 | 13.20-15.50 |
|  |  | 16.2018.00 |  |  | 17.40-19.20 | 15.50-17.40 |
|  | 14.40-15.40 |  | 13.40-14.40(т/з) | 16.00-17.00 |  |  |
| 2 | Протопопов Д.С | Футбол / МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» | 14.40-16.20 |  |  | 14.40-16.20 |  | 10.40-12.20 |  |
|  | 14.40-16.20 |  |  | 15.00-16.40 | 12.20-14.00 |  |
| 16.20-18.00 | 16.20-18.00 |  | 16.20-18.00 |  | 16.00-17.40 |  |
| 13.40-14.40(т/з) |  | 15.00-16.00 |  | 14.00-15.00(т/з) |  |  |
| 3 | Канев С.С. | Л/атлетика/ МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» | 15:30-17:10 |  | 15:30-17:10 |  | 15.30-17.10 | 09.00-10.40 |  |
| 4 | Казарина В.А. | Л/атлетика/ МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» | 17:00-18:0018.00-18.40 (т\з) |  | 17:00-18:0018.00-18.40 (т\з) |  | 17.00-18.0018.00-18.40(т/) | 09.00-10.40 |  |
| 5 | Князев К.С. | Футбол |  | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  | 14.00-16.00 | 14.00-16.00(к) |
| 6 | Первухин В.Л. | ОФП | 18:00-19:30 |  |  | 18:00-19:00 |  |  |  |
| 7 | Обушной Д.В | Футбол (ветераны) | 19.00-21.00 (к) | 20.30-22.00 |  | 20.30-22.00 | 19.00-21.00 (к) |  |  |
| 8 | Протопопов Д.С | Футбол |  | 20.30-22.00 |  | 20.30-22.00 | 20.00-21.30 |  |  |
| 9 | ФШ Пионер | Футбол |  |  | 18.00-19.00 |  | 18:00-19:00 |  |  |
|  |  | 19.00-20.00 |  | 19.00-20.00 |  |  |
| 10 | **ГАПОУ НСО «Барабинский медицинский колледж»** | Волейболбаскетбол | 19.30-21.30 |  | 20.00-22.00 |  |  |  |  |
| 11 | **ГАПОУ НСО «Барабинский медицинский колледж»** | Физическаякультура | 12:45-14:45 | 12:45-14:45 | 10:30-14:00 | 10:45-14:45 |  |  |  |
| 12 | Рудницкая Т.Ф. | АФК |  | 10:00-11:30 |  | 10:00-11:30 |  |  |  |
| 13 | Михайлов А.А. | Дзюдо | 13:00-17:00 | 19:00-21:00 |  | 19:00-21:00 | 18:00-20:00 | 15:00-17:00 |  |

***Расписание занятий на стадионе «Локомотив»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИОинструктора по спорту | Вид спорта | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресение |
| 1 | Князев К.С. | Хоккей |  | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 13:00-15:00 |  |
| 2 | Обушной Д.В | Хоккей (ветераны) |  | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 16:00-18:00 |  |
| 3 | Рудницкая Т.Ф. | Лыжные гонки | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 |  |  |

***Расписание занятий спортивно-оздоровительного клуба***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИОтренера-преподавателя, инструктора по спорту | Вид спорта | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресение |
| 1 | Скибин Е.Д. | Тренажерный зал | 16:00-20:00 | 12:00-16:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 |  |  |
| 2 | Мангулов М.В. | Тренажерный зал | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 |  |  |
| ОФП | 17.00-18.00(хоккей) |  | 16.00-17.00(б/б-м)17.00-18.00(хоккей) | 16.00-17.00(б/б-д) |  |  |  |
| 4 | Рожков С.В. | Баскетбол | 17:30-19:00(д) | 17:30-19:00 (д) |  | 17.00-19.00(м) |  17:30-19:00(д) | 13.00-15.00(д, м) |  |
| 5 | Первухин В.Л. | Настольный теннис | 19:00-21:00 |  | 19:00-21:00 |  | 19:00-21:00 |  | 18:00-20:00 |
| 6 | Карлина И.Н. | Х/гимнастика/ МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» | 08:00-09:40 |  | 08:00-09:40 | 08.00-9.40 |  |  |  |
| 15.00-16.40 |  | 15.00-16.40 |  |  | 15.00-17.30 | 11.40-14.10 |
|  |  | 16.40-18.20 |  | 15.30-17.00 | 08.50-11.20 | 14.10-16.40 |
|  |  |  | 15.00-16.40 |  | 11.20-13.00 | 10.00-11.40 |
| 7 | **Барабинский филиал ГАПОУ НСО "НОККиИ"** | Физическая культура | 11:00-12:0013:00-14:00 |  | 11:00-12:0013:00-14:00 | 11:00-12:0013:00-14:00 |  |  |  |
| 8 | ЛПУМГ (охрана) | ОФП |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | ФШ Пионер | Футбол |  | 19:00-20:00 |  | 19:00-20:00 |  |  |  |
| 10 | ЛПУМГООО «Газпром трансгаз Томск» |  |  |  |  |  |  |  |  |