

Муниципальное казенное учреждение города Барабинска Барабинского района
Новосибирской области «Физкультура и спорт»
(МКУ «ФК и С»)

Согласовано:
Председатель СТК


О.О. Котова
Протокол №14 от 29.10.2024 г

Утверждаю:
Директор МКУ «ФК и С»


Н.В. Беляева
Приказ от 29.10.2024 г. № 186



**Правила
об организации охраны здоровья занимающихся.**

Принято на Совете трудового коллектива
«29» октября 2024г

Протокол №14

Подписан «29» октября 2024г.

Приказ от 29.10.2024 г. №186

1. Общие положение

1.1 Настоящее Правила оказания физкультурно-оздоровительных услуг по физической подготовке и физическому развитию занимающихся в муниципальном казенном учреждении г. Барабинска Барабинского района Новосибирской области «Физкультура и спорт» (далее – МКУ «ФК и С»).

1.2 МКУ «ФК и С» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья занимающихся (ФЗ от 04.12.2007 г. № 329-З «О физической культуре и спорту в Российской Федерации»):

- ✓ оказание помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- ✓ пропаганда навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
- ✓ обеспечение безопасности детей во время пребывания в МКУ «ФК и С»;
- ✓ профилактика несчастных случаев с занимающимися во время физкультурно-оздоровительных услуг;
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности инструкторов по спорту в МКУ «ФК и С» по сохранению и укреплению здоровья занимающихся, развитию культуры здорового образа жизни.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель – оказание физкультурно-оздоровительных услуг по физической подготовке и физическому воспитанию занимающихся в МКУ «ФК и С».

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья занимающихся;
- проведение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с занимающимися во время пребывания в МКУ «ФК и С»

3. Основные направления по организации условий охраны здоровья занимающихся:

3.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.3. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

3.4. Использование форм, методов воспитания, (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям занимающихся.

3.5. Соблюдение норм двигательной активности при организации физкультурно-оздоровительных услуг в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.6. Учет индивидуальных особенностей развития занимающихся, при организации физкультурно-оздоровительных услуг.

3.7. Обеспечение благоприятных психологических условий (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у занимающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.8. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.9. Осуществление взаимодействия МКУ «ФК и С» с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни занимающихся

4. Требования к занимающимся при приёме в МКУ «К и С»

4.1. Прием занимающихся производится на основании правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг по физической подготовке и физическому развитию.

4.2. При приёме в МКУ «ФК и С» необходимо представить медицинское заключение с разрешением заниматься избранным видом спорта.

4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров – 1 раз в год.

5. Требования при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача специализированного учреждения.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;
- при перевозке занимающихся,
- поведение занимающихся в транспорте.
- при проведении спортивно – массовых мероприятий и др.

5.3. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся в пути следования и во время соревнований возлагается на инструктора по спорту.

6. Требования при оказании физкультурно-оздоровительных услуг.

6.1. Инструктора по спорту проводят работу, направленную на сохранение здоровья занимающихся во время процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения физкультурно-оздоровительных услуг несет инструктор по спорту.

7. Требования к организации медицинского обслуживания занимающихся и прохождению медицинских осмотров работниками

7.1. Занимающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра, терапевта.

7.2. В МКУ «ФК и С» при вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу директора.

7.3. Все работники МКУ «ФК и С» проходят предварительные и периодические медицинские осмотры.

7.4. Проводить работу по профилактике травматизма, учёту и анализу всех случаев травм.

7.5. Своевременно выявлять заболевших занимающихся и изолировать их, оказывать первую медицинскую помощь при возникновении несчастных случаев.

7.6. Информировать руководителя о необходимости вызова скорой помощи в экстренной ситуации, содействовать этому.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья занимающихся.

8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

8.2. Обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания, занимающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.3. Оснащение спортивных залов и спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.4. Наличие в учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительных услуг с занимающимися.